



Weil Du wertvoll bist

Worum geht es?

Gefühle, die Impulsverhalten, die wir unerträglich finden und "unser Umfeld" nicht versteht!

*Wir (Betroffene/Angehörige) unterstützen bei Problemen auch Lösungen zu finden, die **nicht** zwangsläufig in Suizid, Rückzug, Angst, Scham, Konsum, Suchtverhalten oder Agression enden.*

Es gibt zwar nicht immer das Rezept für „alles“!

Eine Gruppe hilft **AUCH so manche **KRISE ZU VERMEIDEN****

Du bist nicht allein, viele Prominente haben dieses Problem auch, sind deshalb aber nicht weniger liebenswert.

Trau Dich: Rede darüber lieber einmal mehr....



- Seiltänzer Nienburg – Wissen, was Seele und Körper brauchen

-
- Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen und Angehörigen

Thema „*Manie, Hypermanie, Depression*“

„(Emotionen / Gefühlsstimmungen) auch unter **himmelhochjauchzend zu Tode betrübt** benannte Personen (oder auch Bipolar)

Wir tauschen uns aus, über alles Wissenswerte und setzen uns auch gegen die Stigmatisierung „psychisch kranker Menschen“ ein.

Manche leben schon lange mit der Erkrankung, manche noch nicht so lange. Wir versuchen den Balanceakt zwischen den Hoch- und Tiefgefühlen zu erhalten bzw. zu verbessern - und fühlen uns daher oft, wie Seiltänzer des Lebens.

Wir treffen uns in Nienburg Lehmwandlungsweg 36

Bushaltestelle vorm Haus, barrierefrei!

im Begegnungs-Zentrum der Sprotte

im „**Sprottelino**“ **2 mal monatlich**

Donnerstags ab 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr.

Keine Treffen in den Ferien/Feiertage

- **Die Gruppe kann den Arztbesuch nicht ersetzen, aber ergänzen!**

Gemeldet sind wir in der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Nienburg, in der Liste der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen.

Gefördert von der GKV – vdek (KRAKENKASSEN GEFÖRDERTE PROJEKTE)

Mail-Kontakt: www.bipo-nienburg@outlook.com

Internet: www.bipo-nienburg.de